

- 29. **Trato de encontrar a personas que estén peores que yo.** Trato de drogarme con personas que estén peores que yo. Eso me hace sentir mejor.
- 30. **No puedo funcionar.** Aun cuando no pueda drogarme, tengo dificultad para pensar, recordar y hacer cosas que solían ser fáciles.
- 31. **Estoy asustado.** Siento que me podría pasar algo terrible, las personas la “tienen conmigo” y tengo que estar constantemente en guardia.
- 32. **Me doy por vencido.** No trato de cambiar nada. Sólo espero a ver qué pasa.
- 33. **Nada más importa.** Conseguir droga, usarla y recuperarme del uso es toda mi vida.
- 34. **Me dirijo a Dios o a un poder superior.** Quiero que Dios u otro poder superior o alguna religión me salve la vida.
- 35. **Me siento perdido y solo.** No trato de aparentar que mi vida es normal. Sé que soy un adicto o un alcohólico. Mi vida no cambiará o no puede cambiar.
- 36. **Me siento totalmente derrotado.** Estoy dispuesto a hacer lo que sea para mejorar.
- 37. **Estoy encerrado.** Me metieron preso o me internaron en centros de salud mental por mi uso de drogas.
- 38. **He usado drogas en la cárcel.** He usado alcohol u otras drogas estando preso.
- 39. **He usado drogas después del tratamiento en la cárcel.** He estado en un programa de tratamiento de la adicción mientras estuve preso, y empecé a usar nuevamente después de haber completado el programa con éxito.

Sume la cantidad de frases que marcó para cada fase de adicción. Escriba ese número en la casilla junto a cada fase.

► **Fase temprana de adicción**

Cantidad de casillas marcadas para las preguntas

1 a 12: _____

Si usted marcó una o más casillas en la primera sección, existe la posibilidad de que usted abuse o sea adicto al alcohol u otras drogas. Cuanto más cerca a 12 sea el puntaje, más posibilidades tendrá de ser un adicto.

► **Fase intermedia de adicción**

Cantidad de casillas marcadas para las preguntas

13 a 24: _____

Cualquier cantidad de casillas marcadas en esta sección significa que usted es un adicto y empezó a sentir que le están sucediendo cosas malas debido a su adicción. Cuanto más cerca a 12 sea el puntaje, más adicto es y peor se pondrán las cosas si no recibe ayuda.

► **Fase tardía de adicción**

Cantidad de casillas marcadas para las preguntas

25 a 39: _____

Cualquier cantidad de casillas marcadas en esta sección significa que usted se encuentra en la fase tardía de la adicción. En esta fase, usted puede haber perdido toda la esperanza y pensado que no podrá hacer nada para cambiar. Sin ayuda, sus posibilidades de morir por su adicción son muy altas si continúa usando alcohol u otras drogas.