

**Sample Parent Letter  
for MSPP for Grades 4–8  
(Spanish Translation)**

DATE

Estimados padres/tutores:

Su hijo va a participar en un programa de investigación para prevenir el uso de tabaco. Este programa está diseñado para ayudar a su hijo a hacer elecciones sanas y a evitar los comportamientos riesgosos en lo relacionado a fumar y usar tabaco de mascar.

Los estudios demuestran que el 90 por ciento de los adultos que fuman empieza a hacerlo antes de los 18 años de edad. Trece por ciento de los estudiantes de 12 a 17 años de edad fuma cigarrillos, y lleva menos de 100 cigarrillos para que un adolescente se haga adicto al tabaco.

Las consecuencias a largo plazo de fumar incluyen cáncer al pulmón, enfisema y enfermedad del corazón, para mencionar algunas. Los productos de tabaco para mascar pueden causar cáncer en la boca, enfermedad de las encías y deterioro de los dientes. Está claro que prevenir el uso de tabaco puede ayudar a los jóvenes a permanecer protegidos a corto y a largo plazo.

Comenzaremos el programa el [DATE]. Cerciórese de preguntar a su hijo lo que está aprendiendo en el programa o lo que él el o ella piensa sobre fumar.

Como padres/tutores, ustedes tienen mucha influencia sobre las decisiones de sus hijos. También, adjuntamos un folleto llamado *Hablando sobre el tabaco: Guía para la familia*. Contiene muchas ideas sobre como ustedes pueden hablar mejor con sus hijos sobre el tema del uso de tabaco. Compartan esta información con su hijo. Luego firmen el formulario en la parte posterior del folleto, pidan a su hijo que lo firme y lo lleve a su clase en la escuela.

No es siempre fácil para los padres y los hijos hablar juntos sobre estos temas. La investigación ha demostrado que los hijos que saben que sus padres no quieren que usen tabaco, tienen menos probabilidades de que lo hagan.

Este programa de prevención ha sido creado para darles un punto de partida para comunicarse mejor con sus hijos sobre estos temas. Esperamos que ustedes y su familia encuentren este programa de mucha ayuda. Por favor, contacten al maestro/a de su hijo si tuvieran preguntas sobre este programa.