

Sample Parent Letter
for MSPP Booster Sessions for Grades 9–12
(Spanish Translation)

DATE

Estimados padres/tutores:

Su hijo va a participar en un programa de investigación para prevenir el uso de tabaco y alcohol. Este programa está diseñado para ayudar a su hijo a hacer elecciones sanas y a evitar los comportamientos riesgosos en lo relacionado a fumar, usar tabaco de mascar y beber alcohol.

Los estudios demuestran que el 90 por ciento de los adultos que fuman empieza a hacerlo antes de los 18 años de edad. Sesenta y cuatro por ciento han probado fumar, y el 14 por ciento fuma regularmente. Desafortunadamente, lleva menos de 100 cigarrillos para que un adolescente se haga adicto al tabaco. Sesenta y ocho por ciento de los estudiantes ha bebido alcohol, y el 30 por ciento bebe alcohol regularmente o se embriagan con frecuencia.

Las consecuencias a largo plazo de fumar incluyen cáncer al pulmón, enfisema y enfermedad del corazón, para mencionar algunas. Los productos de tabaco para mascar pueden causar cáncer en la boca, enfermedad de las encías y deterioro de los dientes. El consumo de alcohol puede conducir a la adicción y también pone a los adolescentes en peligro debido a los accidentes por conducir embriagados, a violaciones y al uso de violencia. Está claro que prevenir el uso de tabaco y del alcohol puede ayudar a los adolescentes a permanecer protegidos a corto y a largo plazo.

Comenzaremos el programa el [DATE] . Cerciórense de preguntar a su hijo lo que está aprendiendo en el programa o lo que él o ella piensa sobre el consumo de tabaco y bebidas alcohólicas.

Como padres/tutores, ustedes tienen mucha influencia sobre las decisiones de sus hijos. También, adjuntamos un folleto llamado *Hablando sobre el tabaco: Guía para la familia*. Contiene muchas ideas sobre cómo pueden hablar mejor con sus hijos sobre el tema del uso de tabaco. Compartan esta información con su hijo. Luego firmen el formulario en la parte posterior del folleto, pidan a su hijo que lo firme y lo lleve a su clase en la escuela.

No es siempre fácil para los padres y los hijos hablar juntos sobre estos temas. La investigación ha demostrado que los hijos que saben que sus padres no quieren que usen tabaco, tienen menos probabilidades de que lo hagan.

Este programa de prevención ha sido creado para darles un punto de partida para comunicarse mejor con sus hijos sobre estos temas. Esperamos que ustedes y su familia encuentren este programa de mucha ayuda. Por favor, contacten al maestro/a de su hijo si tuvieran preguntas sobre este programa.