

# PROGRAMA SLICK TRACY PARA EL HOGAR



 HAZELDEN®

## Primera Semana



## **PRIMERA SEMANA**

**JÓVENES** Esta semana aprendan cómo la publicidad hace que los jóvenes creen cosas sobre el alcohol que no son ciertas.

**ADULTOS** Es muy importante la comunicación que tenga con su hijo/hija acerca del consumo de alcohol. Conozca más sobre el tema en las Notas del *Proyecto Northland* para los Padres de la página 8.



### **¡CÓMO JUGAR EN UN EQUIPO SLICK TRACY PARA EL HOGAR!**

- 1.** Comienza leyendo tu revista EQUIPO SLICK TRACY PARA EL HOGAR. Cada semana tendrás unas tiras cómicas Slick Tracy para comenzar a jugar.
- 2.** Diviértete haciendo las actividades del Equipo Slick Tracy con tu familia. El humor divertido de las historias en los dibujos y las actividades ayudará a sentirte más a gusto al hablar del tema serio del uso del alcohol entre los jóvenes. ¡Ustedes jugarán juntos en un Equipo Slick Tracy para el hogar!

Las actividades del Equipo Slick Tracy son para ti y tus padres. Si tus padres no pueden participar, pide a otro pariente o amigo que lo haga. Puedes jugar en equipo con uno de tus abuelos, tía, tío, un vecino, la niñera, un hermano o hermana mayor.

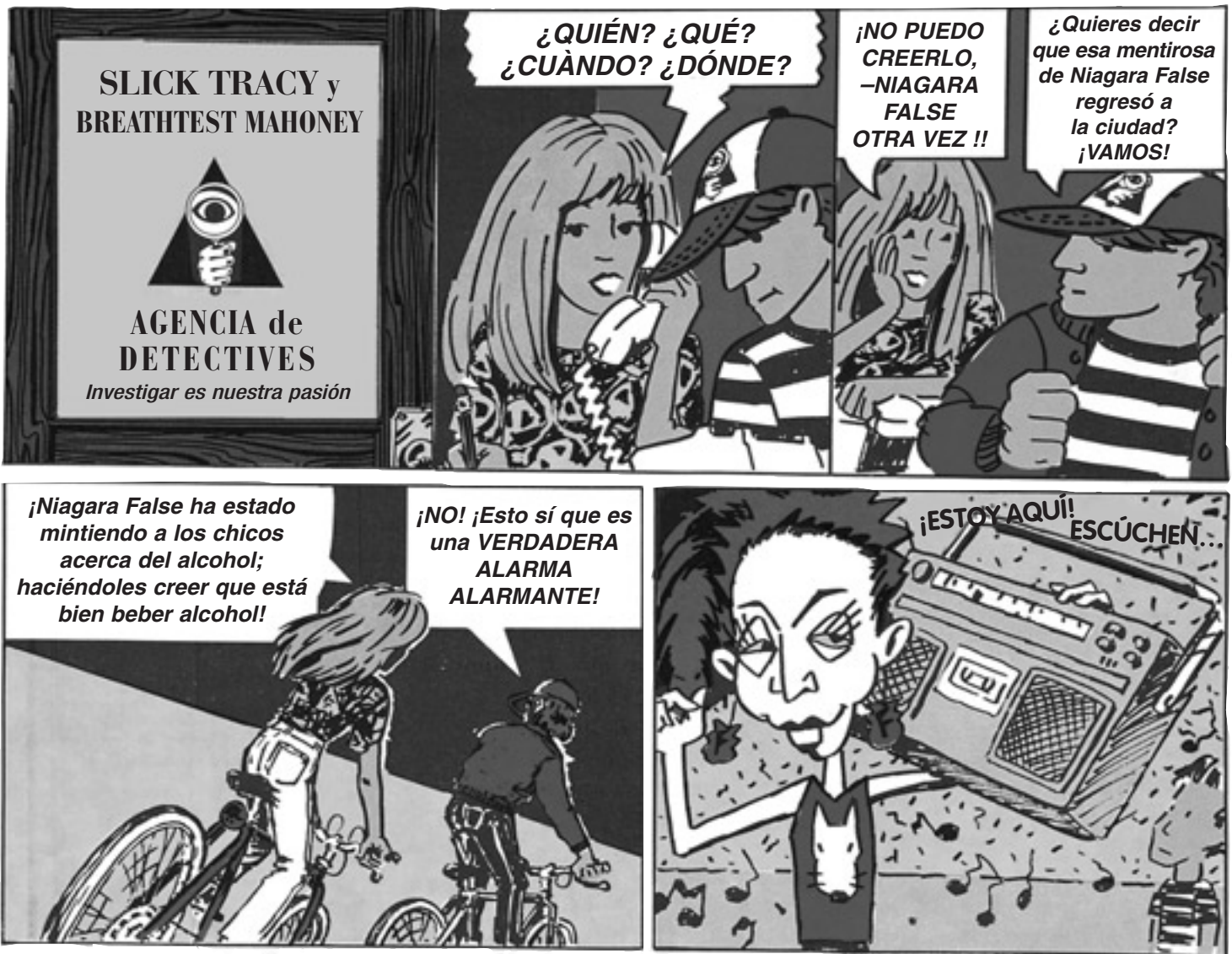
- 3.** Cuando termines todas las actividades, marca y firma la TARJETA DEL EQUIPO SLICK TRACY PARA EL HOGAR en la página 10 de la revista.
- 4.** Lleva tu tarjeta llena a la escuela. Tu maestro/a te dirá qué día de la semana debes entregarla. El maestro/a transferirá los resultados de tu tarjeta en el tablero de registro de la clase.
- 5.** Tienes toda la semana para terminar las actividades de cada revista. Si no puedes terminar a tiempo las actividades de la semana, no te des por vencido. Termínalas después y lleva tu tarjeta a la escuela.

© 1998, por Hazelden Foundation. La edición en español se publicó en 2003.

Impreso en los Estados Unidos de América.

Se permite reproducir esta revista/cuaderno de trabajo para uso personal o para usar en la clase.

**¡B**ienvenidos al *Programa de Equipo para el Hogar del Proyecto Northland!* En las próximas cuatro semanas tú y tu equipo se divertirán realizando actividades y hablando acerca de los jóvenes y del alcohol. Unirán fuerzas con dos jóvenes detectives: Slick Tracy, el detective privado más perpicaz y brillante de los Estados Unidos y su socia, Breathtest Mahoney, la mejor del norte, sur, este y oeste, que puede detectar el más mínimo olor de un problema de alcohol a 10 kilómetros de distancia. A medida que sigues los relatos de sus aventuras, también trabajarás con tu padre o con tu madre (u otro adulto) para conocer más del papel que juega el alcohol en nuestro mundo y crearás algunas reglas respecto al alcohol y a los jóvenes — ¡ADEMÁS te divertirás mucho!





Soy Niagara False; les voy a decir  
beban alcohol y mucho se van a divertir.  
En la escuela, muy populares serán  
y todos los estudiantes los admirarán,  
y si beben cerveza, mucho respeto tendrán.



Eso no es lo que escuché...  
El alcohol afecta tus reflejos...



**¡CÁLLATE,  
TONTA!!!**  
¡Estás arruinando  
mi presentación!



¿Quieren tener amigos? ¿Son tímidos?  
¡Beban alcohol, se los recomiendo!!  
¿Quieren divertirse?  
¿Quieren ser populares?  
¡Háganme caso, no les voy a fallar!



**¿NO? ¡Pero el  
ALCOHOL sí lo hará!!**

**¡OH, NO! ¡Es la pareja  
de super detectives  
Slick Tracy y  
Breathtest Mahoney!**



**¡Correcto! Este va a ser  
tu final, doña False. Estos  
jóvenes son muy listos  
para creer tus mentiras.**



**Escuchen con atención, les decimos la verdad.  
Pueden beber alcohol y hacer el ridículo.  
La verdad sobre el alcohol es sencilla y muy clara.  
Los jóvenes que beben cerveza no son más listos.  
No tienen amigos tomando tragos  
y perderás algunos con el olor apestoso  
de tu aliento.  
Beber alcohol siempre te enfermará.  
Es lo que Breathtest y Slick te enseñan!**





## ~ PRIMERA ACTIVIDAD ~

# LA VERDAD DEL DETECTIVE

Niagara False estaba diciendo a los jóvenes cosas sobre el alcohol que eran simplemente mentiras; aún cuando mucha gente las creyera. Pero tú eres más inteligente — ¿verdad?

### JÓVENES

Haz esta prueba respondiendo cierto/falso, por tu cuenta. Marca con un círculo tu respuesta. Después mira la respuesta correcta en la página 7 para ver como te fue. Después de terminar, pide al adulto de tu equipo que haga la prueba para ver como le va. Repasa cada una de las preguntas con el equipo, y recuerda, no creas en cosas FALSAS.



### CUESTIONARIO

- |  |        |       |
|--|--------|-------|
| <b>1.</b> El alcohol es estimulante; te da más energía   | Cierto | Falso |
| <b>2.</b> El alcohol te hace más simpático   | Cierto | Falso |
| <b>3.</b> El alcohol está involucrado en las tres principales causas de muerte entre los jóvenes                           | Cierto | Falso |
| <b>4.</b> El estómago no digiere el alcohol como si fuera alimento.<br>El alcohol va directamente a la sangre y al cerebro | Cierto | Falso |
| <b>5.</b> Existe la posibilidad de morir si se bebe demasiado alcohol.   | Cierto | Falso |
| <b>6.</b> El alcohol te ayuda a pensar más claramente.   | Cierto | Falso |
| <b>7.</b> El alcohol causa la muerte de más gente que la cocaína   | Cierto | Falso |



## ~ SEGUNDA ACTIVIDAD ~

# PENSANDO EN EL FUTURO

**¡JÓVENES!** ¿Pueden imaginarse que tus padres y otros adultos que conocen, fueron alguna vez de tu misma edad? ¿Como sería ser un padre o una persona adulta?

**¡ADULTOS!** ¿Recuerdan como fue cursar el 6° grado?

*Esta es una oportunidad para ustedes de compartir lo que les agrada o desagrada de ser estudiantes de 6° grado. ¿Qué cosas son las mismas para ambos y cuáles son diferentes?*



**JÓVENES** Comparte tus respuestas a las siguientes preguntas basado en lo que hiciste hoy.

**ADULTOS** Compartan sus respuestas a estas preguntas basado en sus vidas cuando cursaban el 6° grado. Piensen dónde vivían, a qué escuela iban, con quienes vivían, etc.

1. ¿Cuál es o era su programa favorito de televisión?
2. ¿Cuál es o era su comida preferida?
3. ¿Quiénes son o eran sus mejores amigos? Cuente una anécdota divertida acerca de usted y su mejor amigo.
4. ¿Qué es o era su actividad favorita para divertirse?
5. ¿Qué piensa o pensaba, acerca de los jóvenes de su edad que bebían alcohol?
6. ¿Qué piensa o pensaba que era cierto acerca del alcohol, pero que en realidad no lo era?



**ADULTOS** ¿Que le decían sus padres acerca de los jóvenes de su edad (6° grado) que bebían alcohol?

**JÓVENES** Si tú fueras el padre de un estudiante de 6° grado, ¿qué le dirías acerca de beber alcohol? ¿Por qué?

**ADULTOS** Esta es una buena oportunidad para hacer saber a sus hijos que piensan ustedes respecto a que los jóvenes de sus mismas edades beban alcohol y por qué eso les preocupa tanto a ustedes. Vean las Notas del *Proyecto Northland* para los Padres en la página 8 para conocer algunas ideas útiles.



## ~ TERCERA ACTIVIDAD ~

# YO PRIVADO

Todo el mundo tiene un **Yo privado** que son los pensamientos e ideas personales propios. Consultamos al **Yo privado** cada vez que se hacen decisiones o se forman opiniones. Los estudiantes de 6° grado tienen bastantes opiniones propias y la edad suficiente para tomar decisiones importantes y difíciles por si solos.

Cada semana tendrás una actividad de **Yo privado** para que tú y el adulto en tu equipo, piensen y las comenten sobre ellas. No hay respuestas correctas o incorrectas.

Aquí está el **Yo privado** de esta semana:

### **¿C**UÁL DE LAS RESPUESTAS DEL CUESTIONARIO **LA VERDAD DEL DETECTIVE ENCONTRASTE** **MÁS SORPRENDENTE? ¿POR QUÉ?**

#### **RESPUESTAS DEL CUESTIONARIO**

- 1.** Falso: De hecho, el alcohol te adormece. Es una droga clasificada como deprimente, no estimulante. Los sedantes hacen que el sistema nervioso se adormezca, por lo tanto tus reflejos no funcionan rápida y eficientemente.
- 2.** Falso: Cuando la gente bebe mucho pierde el control, a menudo se enoja, y se mete en peleas. La mitad de los homicidios involucra el alcohol. La gente también hace o dice cosas embarazosas cuando bebe alcohol.
- 3.** Cierto: Los accidentes relacionados con el alcohol son la causa principal de muertes en los jóvenes de 15 a 24 años de edad.
- 4.** Cierto: El alcohol se absorbe directamente en la sangre a través de los tejidos del estómago. El estómago no lo digiere como si fuera alimento.
- 5.** Cierto: Es posible que alguien beba tanto alcohol que pueda morir envenenado. Desgraciadamente, mucha gente joven ha muerto tratando de beber mucho en un desafío o en una apuesta.
- 6.** Falso: El alcohol afecta tu habilidad de pensar con claridad y hacer buenas decisiones.
- 7.** Cierto: Por ejemplo, en un año y en un solo condado del país murieron 102 personas debido al alcohol y 38 personas más murieron por ingerir cocaína.



## **NOTAS DEL PROYECTO NORTHLAND PARA LOS PADRES**

Slick Tracy y Breathtest Mahoney saben muchas cosas acerca del alcohol para transmitir a los jóvenes y a los adultos. Aquí están algunas de ellas que tú deberías saber también.

- Los jóvenes que empiezan a beber alcohol a temprana edad también tienden a ser sexualmente activos a una edad más temprana. El uso prematuro del alcohol contribuye en gran medida a los niveles altos de embarazos, enfermedades transmitidas sexualmente y violaciones entre los adolescentes.
- El uso de alcohol y tabaco en los adolescentes aumenta las probabilidades de que usen otras drogas, como “crack”, cocaína o marihuana.
- Los jóvenes que beben desde una temprana edad tienen más posibilidades de tener dificultades en la escuela.
- Las encuestas nacionales nos dicen que 77 por ciento de los estudiantes de 8° grado han usado alcohol. De ellos, el 55 por ciento dijeron haber usado alcohol en el 6° grado por primera vez.
- Muchos bebedores jóvenes obtienen el alcohol en su hogar o con la ayuda de hermanos, hermanas o amigos.
- Los padres pueden hacer que las cosas cambien. Los jóvenes de familias cuyos padres desaprobaban que los jóvenes usen alcohol, tienen menos deseos de beber a una edad temprana.

Nosotros decidimos empezar el *Proyecto Northland* en el 6° grado porque sabemos estos hechos y conocemos que la mayoría de los jóvenes empiezan a usar el alcohol entre sus grupos de amigos en el 7° y 8° grado. Una forma de proteger a su hijo de los problemas causados por el uso prematuro del alcohol es crear reglas en la familia para evitar el uso del alcohol. Hablar con sus hijos acerca de beber alcohol, les hará saber exactamente su posición sobre el tema de la edad de los jóvenes para beber alcohol — además ellos tendrán una forma más de saber que ustedes se preocupan por ellos y les interesa lo que les suceda.

Los estudios sobre los adolescentes y el uso del alcohol, demuestran la importancia de que los jóvenes sepan cómo se sienten sus padres acerca de que beban. Esto puede influir el que decidan beber o no. Por lo tanto, es importante hacer saber a su hijo o hija que los estudiantes de 6° grado no deben beber.

Beber alcohol es un tema confuso para jóvenes y adultos. Los adultos tienen el derecho legal de beber alcohol, pero es ilegal para los menores de edad. El alcohol se encuentra presente en muchos de nuestros hogares donde los jóvenes observan a los adultos beber. Esperamos que este programa les ayude a empezar a pensar acerca del uso del alcohol para que puedan explicar sus ideas a su hijo

*(continúa en la siguiente página)*



He aquí algunos ejemplos e ideas que les ayudarán a empezar sus charlas sobre el uso del alcohol con su hijo.

1. Explique a su hijo o hija lo mucho que le importa y que ésa es la razón por querer hablar del consumo del alcohol.

**EJEMPLO:**

“Me importas mucho y lo que te pueda suceder. Los chicos de tu edad no se dan cuenta de los efectos del alcohol. Podrías hacer el ridículo o decir cosas malas a alguien. Te podrías lesionar, enfermar o incluso morir. Juegas muy bien al basquetbol y quiero que sigas jugando y divirtiéndote sin que el alcohol te afecte. No está bien que los jóvenes de tu edad beban alcohol.” (Los accidentes relacionados con el alcohol son la causa principal de muertes en los adolescentes.)

2. Es importante incluir no solamente la posibilidad de que su hijo beba, pero además lo que podría sucederle como resultado de que otras personas beban.

**EJEMPLO:**

“Por favor, no te subas a un vehículo con un conductor que ha estado bebiendo. Háblame por teléfono a la hora que sea, yo me encargaré de que llegues a casa sano y salvo, y después hablamos.”

3. Debido a los problemas que ocasiona la bebida en los jóvenes, es ilegal beber a los menores de 21 años.

**EJEMPLO:**

“Los Estados del país han decidido que la edad legal para beber es 21 años debido a varias razones. Cuando la edad mínima para beber era menor, ocurrían muchos accidentes automovilísticos causados por jóvenes que no conducían bien por haber estado bebiendo. Los padres de los hijos que murieron en accidentes automovilísticos debido al alcohol, presionaron para aumentar la edad mínima de beber para que otros jóvenes no corrieran el mismo peligro. Muchos maestros y directores de escuela apoyaron la edad legal de beber a 21 años, porque sabían que si los jóvenes empezaban a beber a una temprana edad no aprenderían ni lograrían mucho en sus vidas. Creo que es importante obedecer esta ley porque puede evitar sufrimiento y lesiones.”

4. Este es el momento en que los jóvenes aprenden acerca de ellos mismos y del mundo. Es importante tener una mente despejada y autocontrol.

**EJEMPLO:**

A tu edad, hay muchas cosas que debes aprender, desde nuevas materias en la escuela hasta como causar buena impresión en alguien que te gusta mucho. Beber alcohol aturde tu mente y no puedes pensar claramente—podrías terminar haciendo algo realmente embarazoso sin darte cuenta, además dejarías de aprender cosas importantes dentro y fuera de la escuela y de tu propia vida.”



Marca a continuación todas las actividades que completastes en la tarjeta. Luego escribe la cantidad total de actividades que completaste. Cuando hayas terminado todas las actividades de este libro, fírmala y desprende esta tarjeta. Lleva la tarjeta a la escuela.



**TARJETA DEL  
EQUIPO SLICK TRACY PARA EL HOGAR**  
*~ Primera Semana ~*

- Tira cómica *Slick Tracy*
- La verdad del detective
- Pensando en el futuro
- Yo privado
- Notas del *Proyecto Northland* para los Padres

**Total de actividades terminadas** \_\_\_\_\_

**Nuestro equipo ha completado las actividades  
marcadas anteriormente.**

\_\_\_\_\_  
*Firma del padre/adulto*

\_\_\_\_\_  
*Firma del joven*

\_\_\_\_\_  
*Fecha de entrega*

Para desprender esta página, corta cuidadosamente con tijeras en esta línea punteada.



***Programa Comunitario de Prevención del  
Consumo de Alcohol en los Adolescentes***

 HAZELDEN®

1-800-328-9000

<http://www.hazelden.org>