

# PROGRAMA SLICK TRACY PARA EL HOGAR



HAZELDEN®

## Cuarta Semana



## CUARTA SEMANA

**JÓVENES** Esta semana averigüen por qué los jóvenes comienzan a beber alcohol y lo que les puede suceder cuando lo hacen.

**ADULTOS** Esta semana trabajen con su familia para crear guías acerca del consumo de alcohol por los jóvenes. Vean las Notas del *Proyecto Northland* para los Padres, en la página 8, donde encontrarán algunas sugerencias.



### ¡CÓMO JUGAR EN UN EQUIPO SLICK TRACY PARA EL HOGAR!

- 1.** Comienza leyendo tu revista EQUIPO SLICK TRACY PARA EL HOGAR. Cada semana tendrás unas tiras cómicas *Slick Tracy* para comenzar a jugar.
- 2.** Diviértete haciendo las actividades del Equipo Slick Tracy con tu familia. El humor divertido de las historias en los dibujos y las actividades ayudará a sentirte más a gusto al hablar del tema serio del uso del alcohol entre los jóvenes. ¡Ustedes jugarán juntos en un *Equipo Slick Tracy* para el hogar!

Las actividades del *Equipo Slick Tracy* son para ti y tus padres. Si tus padres no pueden participar, pide a otro pariente o amigo que lo haga. Puedes jugar en equipo con uno de tus abuelos, tía, tío, un vecino, la niñera, un hermano o hermana mayor.

- 3.** Cuando termines todas las actividades, marca y firma la TARJETA DEL EQUIPO SLICK TRACY PARA EL HOGAR en la página 10 de la revista.
- 4.** Lleva tu tarjeta llena a la escuela. Tu maestro/a te dirá qué día de la semana debes entregarla. El maestro/a transferirá los resultados de tu tarjeta en el tablero de registro de la clase.
- 5.** Tienes toda la semana para terminar las actividades de cada revista. Si no puedes terminar a tiempo las actividades de la semana, no te des por vencido. Termínalas después y lleva tu tarjeta a la escuela.

© 1998, por Hazelden Foundation. La edición en español se publicó en 2003.

Impreso en los Estados Unidos de América.

Se permite reproducir esta revista/cuaderno de trabajo para uso personal o para usar en la clase.



Slick Tracy y yo fuimos invitados a la casa de Marty "the Party" Jones el sábado por la noche, que es siempre una buena oportunidad para divertirse. La fiesta empezó a las 7 de la tarde, pero no llegamos allí hasta las 10 de la noche.

Recibimos una llamada de emergencia de un joven durante el juego de béisbol — Macho Max estaba tratando que algunos de los jugadores bebieran unas cervezas antes del juego. Gracias a nosotros, Max desistió de su intento.

Al entrar a la casa de Marty "the Party" Jones escuchamos la música. Bastó que Breathtest Mahoney respirara sólo una vez para darnos cuenta inmediatamente que los jóvenes habían estado bebiendo alcohol. También pudimos ver que los padres de Marty no se encontraban presentes en la casa.



Por supuesto, no todos los jóvenes estaban bebiendo. Eran precisamente ellos los que se divertían, como Lotta Fun.



Oye Lotta, ¿cómo va la fiesta? ¿Donde está Marty?



¡Nos estamos divirtiendo mucho! ¿Marty? ¡Bueno, no es precisamente el más feliz de la fiesta!

Lotta nos contó como empezó la fiesta. Todo el mundo se divertía cuando la hermana mayor de Marty y su novio trajeron bebidas alcohólicas. Algunos de los jóvenes empezaron a beber. Yo sabía quienes fueron con sólo verles las caras.



Marty empezó a beber porque creyó que se iba a divertir más. Too-Loose LaTrek was...



Too-Loose LaTrek estaba bebiendo, tratando de relajarse bebiendo alcohol.



También estaba Like-me Larry que piensa que la gente lo va a estimar más si bebe cerveza.



No podía faltar Groan-up Gertie que piensa que se ve mayor cuando bebe.



Y por supuesto, Stressed Tess, que piensa resolver sus problemas personales bebiendo.



¡Bastó dar una mirada alrededor de la sala para ver quien se había divertido!



Bueno, Breathtest, me parece que la fiesta terminó para algunos de los muchachos. ¡Lástima que Marty no se divirtió mucho — se aburrío tanto que está roncando!

¡Exacto, Marty “the Party” Jones no es muy listo! Llamemos al hermano mayor de Larry para ver si lleva a estos jóvenes a su casa.

Soy Paralelo



OH-NO-OTRA VEZ!...



## PRIMERA ACTIVIDAD

# PIENSA SOBRE LA BEBIDA

Los jóvenes que estaban bebiendo en la casa de Marty “the Party” Jones, lo hacían porque querían ser como los demás jóvenes, o sentirse diferentes de lo que eran realmente. Por cierto, al final de la fiesta actuaban muy diferente; pero no exactamente como hubieran deseado. Junto con el adulto de tu equipo, revisa la siguiente lista de personajes de la historieta. Comenta y escribe tus respuestas después de cada pregunta. Luego decide qué podría haber hecho ese personaje en lugar de beber alcohol.

### **EJEMPLO: GROAN-UP GERTIE**

*Groan-up Gertie bebió alcohol porque quería parecer mayor de edad y más elegante.*

1. ¿Qué estaba haciendo al final de la fiesta? *Se comportaba como una niñita.*
2. ¿Crees tú que parecía mayor porque estaba bebiendo? *No.*
3. ¿Qué podía haber hecho Groan-up Gertie para parecer mayor? *Haberse peinado diferente, aprender a maquillarse y vestirse y actuar como una persona más madura.*

### **MARTY “THE PARTY” JONES**

*Marty bebió alcohol porque no sabía como divertirse en su fiesta.*

1. ¿Qué le pasó a Marty al beber alcohol?  
\_\_\_\_\_
2. ¿Se divirtió bebiendo?  
\_\_\_\_\_
3. ¿Cuáles son algunas formas sanas de divertirse en una fiesta?  
\_\_\_\_\_



### **TOO-LOOSE LATREK**

*Too-Loose LaTrek bebió alcohol porque no sabía como relajarse para tener más amigos.*

1. ¿Qué le pasó realmente a Too-Loose después de empezar a beber?  
\_\_\_\_\_
2. ¿Crees tú que al final de la fiesta tenía más (o menos) amigos?  
\_\_\_\_\_
3. ¿Cuáles son algunas formas de sentirse más relajado o a gusto en una fiesta?  
\_\_\_\_\_

### **LIKE-ME LARRY**

*Like-Me Larry bebió alcohol porque pensó que le ayudaría a que los demás jóvenes lo admiraran más.*

1. ¿Qué le pasó al final de la fiesta?  
\_\_\_\_\_
2. ¿Tú crees que al final de la fiesta los demás jóvenes lo apreciaron más?  
\_\_\_\_\_
3. Que podría hacer Like-Me Larry para que los demás jóvenes quisieran ser sus amigos?  
\_\_\_\_\_

### **STRESSED TESS**

*Stressed Tess bebió porque pensó que el alcohol podría ayudarle a resolver sus problemas personales.*

1. ¿Qué hizo Tess al final de la fiesta?  
\_\_\_\_\_
2. ¿Beber le ayudó a resolver sus problemas?  
\_\_\_\_\_
3. ¿Qué podría hacer Stressed Tess que le ayudara realmente a resolver sus problemas?  
\_\_\_\_\_



~ SEGUNDA ACTIVIDAD ~

## ¿PODEMOS HABLAR?

Mira la tira cómica en la página 4. Encontrarás a cinco jóvenes que tienen espacios en blanco para diálogo? ¿Qué crees tú que cada uno de esos personajes diría? Escribe lo que quieras en la tira cómica y usa tu propio sentido del humor. Piensa en lo que le sucedió al personaje con quien estás hablando.



~ TERCERA ACTIVIDAD ~

## YO PRIVADO

En las últimas cuatro semanas has aprendido bastante sobre por qué los muchachos de tu edad no deben beber alcohol.

¿Cuál es la principal razón por la que no beberías alcohol?

Comenta tus ideas con un adulto de tu equipo.



## **NOTAS DEL PROYECTO NORTHLAND PARA LOS PADRES**

Cada familia tiene diferentes ideas, sentimientos y valores acerca del alcohol. Debido a que su hijo/hija está en una edad en que todavía no ha empezado a recibir presiones para beber alcohol, ahora es un buen momento para crear unas guías familiares respecto al uso del alcohol. Es importante asegurarse de que los jóvenes conozcan las reglas familiares acerca del uso del alcohol. Estas reglas deben ser claras y deben mencionarse con franqueza.

Nuevamente, los adultos tienen el derecho legal de usar o no usar el alcohol cuando lo decidan. Los estudiantes de 6º grado no lo tienen. Las reglas familiares respecto al consumo del alcohol tienen el propósito de preservar la seguridad de los miembros de la familia y prevenir que los jóvenes empiecen a beber alcohol a una edad temprana. No existe un solo grupo de reglas que se pueda aplicar indistintamente a todas las familias; por lo tanto es importante escoger aquellas que reflejen sus propias creencias y prácticas familiares.

He aquí algunas ideas que las familias han encontrado útiles. *Escoja por lo menos tres de ellas* para su propia familia y escríbalas en la hoja de reglas familiares del *Proyecto Northland* de la página siguiente. Usted puede agregar algunas ideas propias. Comente estas reglas con el resto de su familia y coloque la hoja en un lugar donde todos puedan verla, (como por ejemplo en la puerta de su refrigerador sostenida con un imán)



### **SUGERENCIAS DE REGLAS:**

- 1.** Nadie en nuestra familia conducirá vehículos o utilizará equipos peligrosos después de beber alcohol.
- 2.** Nadie en nuestra familia subirá a un automóvil con un conductor que ha estado bebiendo.
- 3.** Los jóvenes mayores no proporcionarán alcohol a sus amigos, hermanos o hermanas más jóvenes.
- 4.** Los jóvenes no comprarán, traerán o prepararán bebidas alcohólicas para los adultos.
- 5.** Los adultos ofrecerán bebidas no alcohólicas en reuniones sociales y fiestas.
- 6.** Los adultos limitarán su consumo de alcohol frente a los jóvenes.
- 7.** Los jóvenes no tendrán acceso al suministro de alcohol de sus padres.
- 8.** Los jóvenes no beberán hasta cumplir 21 años de edad.

Estas reglas podrían ayudar a la seguridad de sus hijos en fiestas y en otras situaciones donde pueda estar involucrado beber alcohol.



# **HOJA DE REGLAS FAMILIARES DEL PROYECTO NORTHLAND**

**1.**

**2.**

**3.**



**Programa Comunitario de Prevención del  
Consumo de Alcohol en los Adolescentes**



Marca todas las actividades que completaste en la tarjeta siguiente. Luego anota la cantidad total de actividades que completaste. Cuando hayas terminado todas las actividades de este libro, fírmala y desprende esta tarjeta. Lleva la tarjeta a la escuela.



**TARJETA DEL  
EQUIPO SLICK TRACY PARA EL HOGAR**  
~ *Cuarta Semana* ~

- Tira cómica *Slick Tracy*
- Piensa sobre la bebida
- ¿Podemos hablar?
- Yo privado
- Notas del *Proyecto Northland* para los Padres

**Total de actividades terminadas** \_\_\_\_\_

**Nuestro equipo ha completado las actividades  
marcadas anteriormente.**

\_\_\_\_\_  
*Firma del padre/adulto*

\_\_\_\_\_  
*Firma del joven*

\_\_\_\_\_  
*Fecha de entrega*

Para desprender esta página, corta cuidadosamente con tijeras en esta línea punteada.



***Programa Comunitario de Prevención del  
Consumo de Alcohol en los Adolescentes***

 HAZELDEN®

1-800-328-9000

<http://www.hazelden.org>