

## Carta tipo para los padres

Estimado padres/tutores:

Bienvenidos al programa *On the Verge*, para estudiantes de quinto a octavo grado escolar y para sus padres/tutores. *On the Verge* está diseñado para ayudar a su hijo(a) a hacer opciones sanas y evitar los comportamientos riesgosos en lo relacionado a fumar y usar productos a base de tabaco, beber alcohol, consumir marihuana y otras drogas, e involucrarse en actos de violencia.

Cada semana, por cuatro semanas, su hijo(a) recibirá un ejemplar de la revista *VERGE* que traerá al hogar de la escuela. Las revistas contienen actividades interesantes y divertidas e información relacionadas con temas de prevención. La primera sección de cada revista presenta actividades para hacer en la clase, mientras que la segunda sección, llamada *VERGE Home Team* (Equipo del Hogar), incluye actividades que los estudiantes tendrán que realizar en el hogar con sus padres o con otros adultos. Cada ejemplar se concentra en un área específica de influencia en las vidas de los jóvenes:

Tema 1: *Amistad y presión de los amigos: ¡Las fuerzas están contigo!*

Tema 2: *Presión de grupo: ¡Cómo los grupos a que pertenecemos nos influncian . . . para bien o para mal!*

Tema 3: *¡Al ataque!: Los anunciantes tienen un blanco, y ¿sabes qué? ¡Eres tú!*

Tema 4: *Modelos a imitar: Tratar de ser un ejemplo.*

Cada revista contiene lo siguiente:

### ◆ **Buddy da Bear y Betty Bearetti**

Son los “osos” parlantes de *VERGE*, que ayudan a guiarlos a ustedes y a su hijo(a) en el programa.

### ◆ **Columnas regulares**

- *How Do YOU Rate? (¿Cómo TE consideras?)* Un examen para desarrollar habilidades y para que sirva de autoguía para los jóvenes.
- *But, Buddy and Betty. . . (Pero, Buddy y Betty)* Una columna humorística de consejos diseñada para destacar las presiones sociales que los jóvenes encuentran y las formas de combatir esas influencias.
- *Reality Check (De la realidad)* Una columna que presenta las experiencias de la vida real de los jóvenes mayores, junto con sus consejos para personas más jóvenes que ellos, para ayudarles a evitar las drogas.

◆ **Actividades para la clase y para el hogar**

Su hijo(a) hará esas actividades en la escuela y en el hogar con su equipo de familia. Si no pueden participar, por favor asegúrense de que otra persona adulta participará en las actividades del hogar.

◆ **Tarjeta de puntaje del Equipo del Hogar**

Debe ser firmada por su hijo(a) y por un adulto en su hogar cuando hayan completado las actividades.

◆ **Hojas de Consejos para los padres**

Información y sugerencias en lo que pueden hacer para lidiar con el problema de su hijo(a) sobre el uso de sustancias químicas y violencia.

En cada revista se incluyen instrucciones específicas para todas las actividades. Cuando hayan completado las actividades del Equipo del Hogar por una semana, por favor, firmen la tarjeta de puntaje y pidan a su hijo(a) que la lleve a la escuela. El maestro de su hijo registrará los puntajes en una pizarra en la clase. Dado que es una tarea para hacer en el hogar, es importante que pregunten a su hijo(a) sobre la revista y trabajen con él o ella en las actividades.

Desafortunadamente, el alcohol, tabaco y otras drogas, y la violencia tienen un rol importante en la vida de nuestros estudiantes más jóvenes. Por eso es importante que los adultos comiencen desde ahora con sus esfuerzos de prevención y para comunicar a sus hijos esos temas y sus problemas relacionados.

No siempre es fácil para los padres y sus hijos de hablar de esos temas. El uso del humor en este programa está pensado para despertar el interés de los jóvenes y facilitar la comunicación entre padres e hijos. Los estudios han demostrado que los hijos que saben que sus padres no quieren que usen alcohol, tabaco u otras drogas, y cometan actos de violencia, tienen menos probabilidades de usar esas sustancias o se involucren en esos comportamientos.

Este programa de prevención ha sido creado para ofrecerles un punto de inicio para comunicar esos temas a su hijo(a). Esperamos que ustedes y su familia encuentren este programa de utilidad y que les resulte divertido. Por favor pónganse en contacto con \_\_\_\_\_, el maestro de su hijo(a), en \_\_\_\_\_ si tuvieran preguntas sobre el programa.