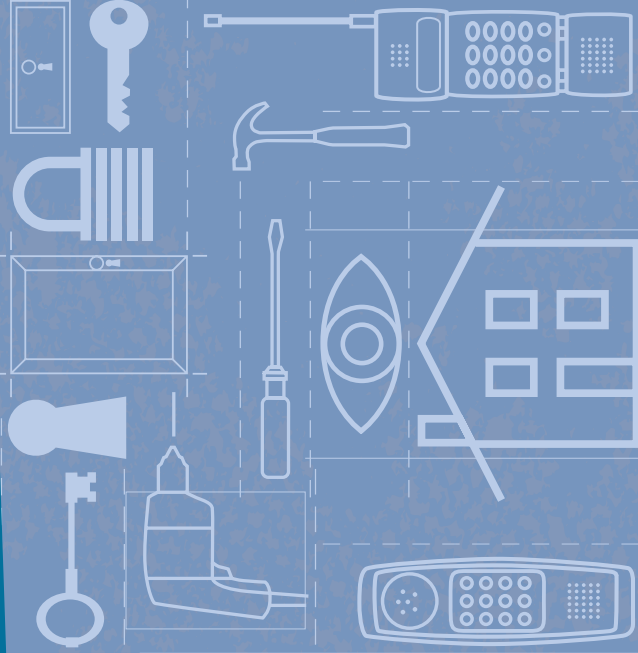


Si los jóvenes encuentran  
fácilmente bebidas alcohólicas y

tabaco en su hogar,  
quizá su hogar necesite una

## REMODELACIÓN.



Mejoras preventivas en el hogar:  
Cerrar los armarios y gavetas con llave  
Teléfono. (check in point)

Apr. hasta el  X  
Padre(s):  X  
Fecha: \_\_\_\_\_

Reglas Claras  
Supervisión  
Conciencia

Los estudios demuestran que casi uno de cada tres jóvenes que beben alcohol y fuman cigarrillos en sus casas o en las de sus amigos, los obtienen en sus casas o en las de sus amigos. Puede ser su idea o la de sus hermanos, o de un amigo, pero el resultado es beber y fumar en su hogar. ¿Qué pueden hacer para prevenir que los jóvenes usen alcohol y tabaco en su hogar?

- Cierren con llave los armarios para las bebidas alcohólicas y no dejen los cigarrillos a la vista.
- Creen reglas y consecuencias claras sobre el consumo de tabaco y alcohol.
- Asegúrense que se supervisan a sus hijos y a sus amigos.
- Si sus hijos están en el hogar sin supervisión, llamen regularmente.
- Estén alerta por señales de consumo de alcohol y tabaco, como el olor a humo de cigarrillo o botellas con menos bebidas alcohólicas en ellas.



*Cuando se trata de prevenir el consumo del alcohol y tabaco, no hay otro lugar mejor que su propio hogar.*